

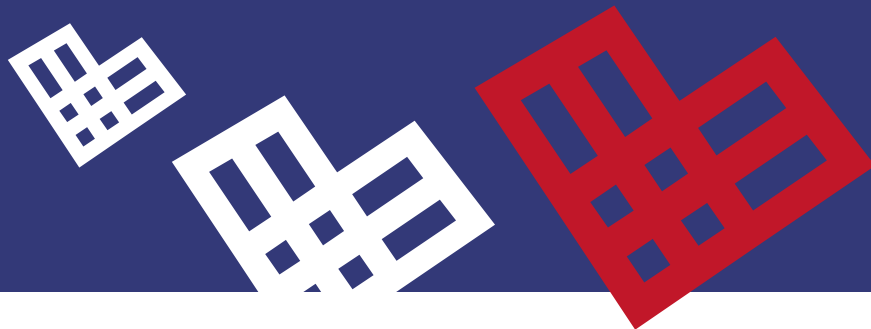
Môžem, pomôžem
#GivingTuesday

**Nápady a inšpirácie
PRE RODINY
A JEDNOTLIVCOV**

www.givingtuesday.sk



#GivingTuesday aj dobré skutky si zaslúžia svoj deň



#GivingTuesday je o obyčajných ľuďoch, ktorí spolu dokážu neobyčajné veci. Zapojiť sa je úplne jednoduché – stačí spraviť akýkoľvek dobrý skutok. Ak hľadáte inšpiráciu, ako pomáhať, prečítajte si nasledujúce tipy.

Rozdajte mikulášske balíčky

Oslovte miestne komunitné centrum, detský domov, dom sociálnych služieb, alebo akúkoľvek organizáciu, ktorej misia vám je blízka. Poradíte im, čo by ich klientov v balíčkoch potešilo. Nezostaňte v tom sami a pozvite na pomoc s prípravou balíčkov kolegov, alebo si z toho spravte rodinnú akciu.

Pomôžte s večierkom v komunitnom centre

Štvorica kolegov vymenila obleky za mikulášske kostýmy a rušnú kanceláriu za večierok v komunitnom centre Ulita. Namiesto klikania za počítačom strávili poobedie s deťmi zo sídliska. V prezlečení za Mikuláša a troch anjelikov. „Venovať niekomu svoj čas je podľa mňa to najmenej a zároveň to najviac, čo môže človek pre druhého spraviť. Deti si zaslúžia mať krásneho Mikuláša a nie každé má tú možnosť. Uvedomila som si, že nielen tie deti, ale aj ja takúto akciu potrebujem. Každý z nás potrebuje niekde čerpať pozitívnu energiu a ja som ju zažila práve tu,“ ohodnotila tento nápad dobrovoľníčka a.k.a. anjel Xénia.



Swapujte s kolegami či kamarátmi

Každému sa nám v skrini počas roka nakopili veci, ktoré nenosíme. Neznamená to ale, že by sa im nepotešil niekto iný. Zorganizujte preto s kolegami, susedmi či kamarátmi menší swap oblečenia. Šatstvo prineste do kancelárie alebo zozbierajte doma a nechajte ešte pár dní v karanténe. Potom ho vyložte a swapujte.

Darujte oblečenie

Veci, ktoré vám ostali zo swapu alebo po vytriedení políc a skríň doma, môžete aj darovať. Úspešná startupistka Andrea Zahurancová si na #GivingTuesday napríklad vytriedila šatník a vhodné veci venovala do útulku ľuďom bez domova. Darovať môžete veci aj do charitatívnych obchodov.

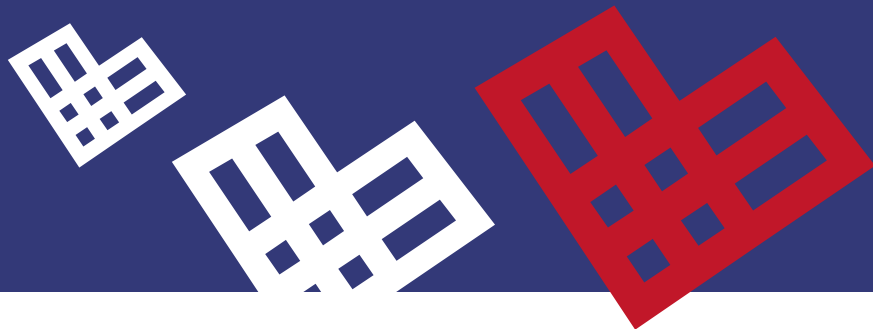
Zorganizujte vlastnú zbierku oblečenia

[Petra z blogu Olivia & Bro](#) posunula darovanie oblečenia na ďalšiu úroveň a zorganizovala na #GivingTuesday vlastnú dobročinnú aktivitu – zbierku šatstva, do ktorej pozvala rodičov zo škôlky, kam chodia jej deti. „Do škôlky chodia rodičia každý deň, takže mi to prišlo veľmi praktické pre niekoho, kto by rád pomohol, ale nemá čas riešiť, komu, kedy a kde veci odnieť,“ hovorí Petra. Darovanými vecami podporili rodičia a deti dve miestne neziskové organizácie. Navyše to bol skvelý spôsob, ako viesť deti k darovaniu od malička. Ak chcete zorganizovať zbierku, prečítajte si aj [naš článok, ako na to](#).

Darujte, čo vám je najvzácnejšie

Áno darovať môžete čokoľvek, aj vlasy. Je to nádherné gesto, ktorým sa o svoju korunu krásy podelíte s onkologickými pacientmi, ktorí o ňu pri liečbe prišli. O vašu novú frizúru sa postará projekt [Vystrihaj sa Slovensko](#). Ide o projekt spolupráce Ligy proti rakovine s viacerými kaderníctvami po celom Slovensku. Ak sa pre darovanie rozhodnete aj vy, určite teda nájdete salón vo svojej blízkosti, ktorý je zapojený do tohto programu.

#GivingTuesday aj dobré skutky si zaslúžia svoj deň



Vyskúšajte dobrovoľníctvo vo svojom meste

Keď už sa človek rozhodne pre dobrovoľníctvo, prichádza hneď na rad otázka, ako začať. Koho osloviť? Možností je v skutočnosti veľmi veľa. V Bratislave nájdete ponuky na Dobrovolnictvoba.sk, v Košiciach napríklad na Dckk.sk. Dobrovoľnícke platformy sme pre vás [podrobne opísali tu](#). Dobrovoľníčiť môžete ale aj v miestnej škôlke, múzeu či inej inštitúcii. Spýtajte sa – napíšte im email, správu na Facebooku, alebo im rovno zavolajte.

Vytvorte nezabudnuteľný moment

Predstavte si, že ste opäť na strednej. Kde sa odhrávajú všetky stretnutia, šíria sa novinky a preberajú tajomstvá? Vo zvolenskej SOŠ to bolo práve v bufete. A teraz si predstavte, že by ste sa do toho bufetu nikdy nemohli dostať. Bufet je totiž na 1. poschodí a vy ste na invalidnom vozíku. To bol presne Samov prípad a jeho veľkým snom bolo raz sa do bufetu za ostatnými dostať. Jeho sen mu splnil učiteľ Peťo, ktorý oslovil firmu na prenájom schodolezu. Spolužiaci Samovi prichystali v bufete privítanie a na #GivingTuesday zároveň odštartovali zbierku na nákup schodolezu, aby si Samo mohol dopriať návštevu každý deň.



Nastavte si darovanie pravidelne

Určte si, akú sumu mesačne by ste boli ochotní poslať svojim obľúbeným organizáciám a prispievanie zautomatizujte. Môžete si vybrať jednu organizáciu alebo sumu rozdeliť medzi viacero. Následne si nastavte trvalý príkaz alebo pravidelnú platbu kartou na ich podporu. Väčšina neziskoviek uvádza, ako na to, na svojej webovej stránke. Ak ešte nevíete, koho by ste mohli podporiť, vyberte si organizáciu [na webe Givingtuesday.sk](http://na.webe.Givingtuesday.sk).

Fundraisujte

Darovať peniaze na podporu vecí, na ktorej vám záleží, je jedna možnosť. Ďalšou možnosťou s ešte väčším dopadom je fundraisovať – teda osloviť známych, rodinu, kolegov, predstaviť im myšlienku projektu, ktorý ste podporili a motivovať ich, aby prispeli aj oni. Ľudia sa väčšinou rozhodnú darovať na odporúčanie niekoho blízkeho. Buďte VY tou osobou, ktorá pomôže dostať dobrú myšlienku medzi nových ľudí! Neziskovke tak pomôžete získať nevyhnutné prostriedky na realizáciu ich prospešných projektov.

Šírite povedomie o #GivingTuesday

Aktualizujte si profile cover na Facebooku a podelte sa o vaše zážitky na sociálnych sieťach s hashtagom #MozemPomozem a #GivingTuesday. Na Instagrame môžete využiť naše šablóny na instastories a pochváliť sa, ako sa zapájate do #GivingTuesday, alebo vyzvať ostatných, aby sa zapojili tiež. Pridáte sa k miliónom ľudí na celom svete, ktorých dostalo čaro dobrých skutkov. [Šablóny na sociálne siete nájdete tu](#).

GivingTuesday SPARK



Šíriť dobro môžeme bez ohľadu na vek. Práve preto vzniklo hnutie detí a mladých, ktorí na #GivingTuesday robia dobré skutky od výmyslu sveta. Nazvali sa #GivingTuesdaySpark podľa iskry, ktorou sú pre svojich kamarátov a blízkych vďaka ich túžbe robiť zo svojho okolia, školy či mesta lepšie miesto. #GivingTuesday je otvorený všetkým deťom, tínedžerom a ich rodičom. Nižšie preto nájdete tipy na aktivity pre mladšie ročníky.

Vnímajte svet okolo seba

Ak ste s deťmi na prechádzke, môžete cestou domov pozbierať odpadky alebo vyčistiť trocha detské ihrisko. Ak ste zručnejší, vyrobte s deťmi búdku pre vtáčiky a chodte ich kŕmiť.



Deti opakujú to, čo vidia okolo seba. Spravte na #GivingTuesday dobrý skutok spolu s nimi a ukážte im, prečo pomáhať druhým. A aký **dobrý pocit** to prináša.

Ozvíte sa tým, na ktorých vám záleží

Zavolajte starým rodičom, tete alebo strýkovi. Ozvíte sa kamarátom, ktorí sú na druhom konci sveta a spýtajte sa, ako sa im darí. Môžete im spoločne napísať aj list a ísť ho odoslať.

Darujte spolu

S deťmi môžete spolu vytriediť napríklad hračky alebo knižky, ktoré potom darujete komunitnému centru, domovu sociálnych služieb pre deti či inej organizácii, ktorú si vyberiete. Nezabudnite si predtým s organizáciou overiť, aké veci by sa im hodili a kedy ich priniesť.

Porozprávajte sa o filantropii

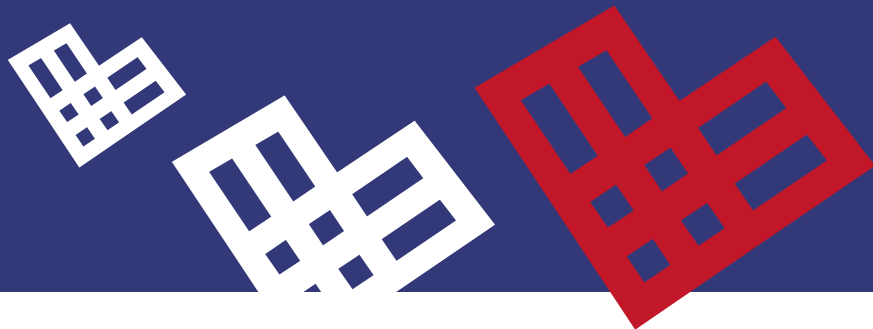
Rozprávajte sa s deťmi o darovaní, vďačnosti a že človek môže darovať alebo byť filantropom aj vtedy, keď nemá milióny na účte. Vysvetlite im, ako fungujú neziskovky a prečo niektoré z nich podporujete. Ak chcete, môžete s deťmi vybrať organizáciu, ktorú podporíte budúci rok spoločne. Starším deťom môžete dokonca navrhnúť, či by si vedeli predstaviť, že by sa vzdali eura zo svojho vreckového (ak ho dostávajú) a darovali ho na dobrú vec.

Rozdajte dobro vo svojom okolí

Pravdepodobne najmladší účastníci #GivingTuesday na Slovensku boli prváci zo Skalice. Predstavte si, že máte opäť 6 rokov. Čo také by ste darovali a komu? Prváci darovali, čo mohli. Okolitých obyvateľov Skalice tak, že pripravili pohľadnice, ktoré počas prechádzky vhodili do schránok náhodne vybraných domov.



DIZAJN MANUÁL



Využite na svoje aktivity grafiku a logá #GivingTuesday. Na webe si ich môžete stiahnuť v krivkách spolu s rôznymi formátmi na sociálne siete. Logá, hashtagy a podklady si môžete upraviť podľa svojich predstáv. Dizajn #GivingTuesday nemá žiadne fixné pravidlá, no týmto dizajn manuálom sa riadime my pri tvorbe kampane na Slovensku.

základný
logotyp

#Giing
Tuesday

horizontálny
logotyp

#GiingTuesday

logo



#333978

#C11729

#F8F8F8

#000000

Ako vzniklo naše logo?



základný
logotyp

GiingTuesday
+SPARK+

alternatívny
logotyp SPARK

Giing
Tuesday
+SPARK+



#333978

#C11729

#FDAF3B

Open Sans Regular

A Á Ä B C Č D Ď DŽ E É F G H C H I Í K L Ĺ Ľ
M N Ň O Ó Ô P Q R Ŕ S Š T Ť U Ú V W X Y Z Ž

a á ä b c č d ď dž e é f g h c h i í j k l ĺ
m n ň o ó ô p q r ŕ s š t ť u ú v w x y z ž

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 , . - ~ ' ! " / * @ () % = < > + -

Open Sans Bold

A Á Ä B C Č D Ď DŽ E É F G H C H I Í K L Ĺ Ľ
M N Ň O Ó Ô P Q R Ŕ S Š T Ť U Ú V W X Y Z Ž

a á ä b c č d ď dž e é f g h c h i í j k l ĺ
m n ň o ó ô p q r ŕ s š t ť u ú v w x y z ž

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 , . - ~ ' ! " / * @ () % = < > + -



Tu si môžete stiahnuť naše
logá a všetky materiály.



#GivingTuesday

www.givingtuesday.sk



Kontaktujte nás

Nadácia Pontis

Zelinárska 2

821 08 Bratislava

givingtuesday@nadaciapontis.sk