

Môžem, pomôžem

#GivingTuesday

Nápady a inšpirácie PRE RODINY & JEDNOTLIVCOV

www.givingtuesday.sk



3. decembra 2019

Ambasádor
#GivingTuesdaySK



Generálni partneri



Hlavní partneri



Partneri



#GivingTuesday - aj dobré skutky si zaslúžia svoj deň

Darujte svoj čas a rozďajte radosť

Štvorica kolegov vymenila obleky za mikulášske kostýmy a rušnú kanceláriu za večierok v komunitnom centre Ulita. Namiesto klikania za počítačom strávili poobedie s deťmi zo sídliska. V prezlečení za Mikuláša a troch anjelikov. „Venovať niekomu svoj čas je podľa mňa to najmenej a zároveň to najviac, čo môže človek pre druhého spraviť. Deti si zaslúžia mať krásneho Mikuláša a nie každé má tú možnosť. Uvedomila som si, že nielen tie deti, ale aj ja takúto akciu potrebujem. Každý z nás potrebuje niekde čerpať pozitívnu energiu a ja som ju zažila práve tu,“ povedala dobrovoľníčka a.k.a. anjel Xénia.

Rozďajte mikulášske balíčky

Oslovte miestne komunitné centrum, detský domov, dom sociálnych služieb, alebo akúkoľvek organizáciu, ktorej misia vám je blízka. Poradia vám, čo by ich klientov v balíčkoch potešilo. Nezostaňte v tom sami a pozvite na pomoc s prípravou balíčkov kolegov alebo si z toho spravte rodinnú akciu.

Darujte oblečenie

Úspešná start-upistka Andrea Zahurancová si na Giving Tuesday vytriedila šatník a vhodné veci venovala do útulku ľuďom bez domova.

Zorganizujte zbierku oblečenia

Bloggerka Petra posunula darovanie oblečenia na ďalšiu úroveň a už druhý rok na #GivingTuesday zorganizovala vlastnú dobročinnú aktivitu – zbierku šatstva, do ktorej pozvala rodičov zo škôlky. „Do škôlky chodia rodičia každý deň, takže mi to prišlo veľmi praktické pre niekoho, kto by rád pomohol, ale nemá čas riešiť, komu, kedy a kde veci odnieść,“ hovorí Petra. Darovanými vecami podporili 2 miestne neziskové organizácie. Navyše to je skvelý spôsob, ako viesť deti k darovaniu od malička.

Darujte čo vám je naj- vzácnejšie

Áno darovať môžete čokoľvek, aj vlasy. Je to nádherné gesto, ktorým sa o svoju korunu krásy podelíte s onkologickými pacientmi, ktorí o ňu pri liečbe prišli. Svoje vlasy si ostrihala a darovala aj herečka a zdravotná klaunka Jarka. Pristane jej to, čo povieť? O vašu novú frizúru sa postará projekt Vystrihaj sa Slovensko.



#GivingTuesday

#GivingTuesday - aj dobré skutky si zaslúžia svoj deň

Vytvorte nezabudnuteľný moment

Predstavte si, že ste opäť na strednej. Kde sa odohrávajú všetky stretnutia, šíria sa novinky a preberajú tajomstvá? Vo zvolenskej SOŠ to bolo práve v bufete. A teraz si predstavte, že by ste sa do toho bufetu nikdy nemohli dostať. Bufet je totiž na 1. poschodí a vy ste na invalidnom vozíku. To bol presne Samov prípad a jeho veľkým snom bolo raz sa do bufetu za ostatnými dostať. Jeho sen mu splnil učiteľ Peťo, ktorý oslovil firmu na prenájom schodolezu. Spolužiaci Samovi prichystali v bufete privítanie a na Giving Tuesday zároveň odštartovali zbierku na nákup schodolezu, aby si Samo mohol dopriať návštevu každý deň.

Pozvite kolegov a pomôžte spoločne

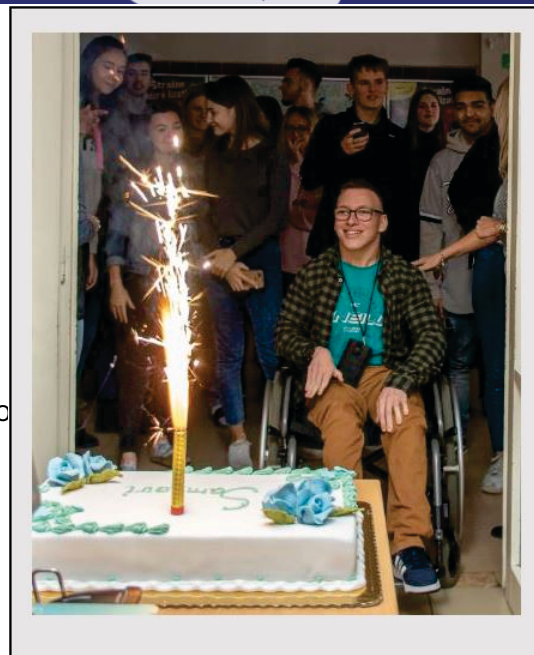
Napríklad ako zdravotní klauni, ktorí šli na Giving Tuesday darovať krv. Pomohli si aj navzájom ako morálna podpora.

Fundraisujte

Darovať peniaze na podporu veci, na ktorej vám záleží, je jedna možnosť. Ďalšou možnosťou s ešte väčším dopadom je fundraisovať – teda osloviť známych, rodinu, kolegov, predstaviť im myšlienku projektu, ktorý ste podporili a motivovať ich, aby prispeli aj oni. Ľudia sa väčšinou rozhodnú darovať na odporúčanie niekoho blízkeho. Budte VY tou osobou, ktorá pomôže dostať dobrú myšlienku medzi nových ľudí! Neziskovke tak pomôžete získať nevyhnutné prostriedky na realizáciu ich prospešných projektov.

Rozdajte dobro vo svojom okolí

Pravdepodobne najmladší účastníci Giving Tuesday boli prváci zo Skalice. Predstavte si, že máte opäť 6 rokov. Čo také by ste darovali a komu? Prváci darovali, čo mohli. Okolitých obyvateľov Skalice tak, že pripravili pohľadnice, ktoré počas prechádzky vhodili do schránok náhodne vybraných domov.



💖 Tip pre vás

Deti opakujú to, čo vidia okolo seba. Spravte v tento deň dobrý skutok spolu s nimi a ukážte im, prečo pomáhať druhým. A aký dobrý pocit to prináša.

Šírite povedomie o GivingTuesday

Aktualizujte si titulnú fotku a rámik na profilovku na Facebooku a podelte sa o vaše zážitky na sociálnych sieťach s heslom #MozemPomozem a #GivingTuesday. Pridáte sa k miliónom ľudí na celom svete, ktorých dostalo čaro dobrých skutkov.

#GivingTuesday

Dizajn manuál

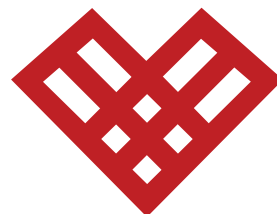
Využite grafiku a logá #GivingTuesday. Na webe si ich môžete stiahnuť v krivkách spolu s titulnou fotkami na sociálne siete. Logá, hashtagy a podklady si môžete upraviť podľa svojich predstáv. Dizajn #GivingTuesday nemá žiadne fixné pravidlá.



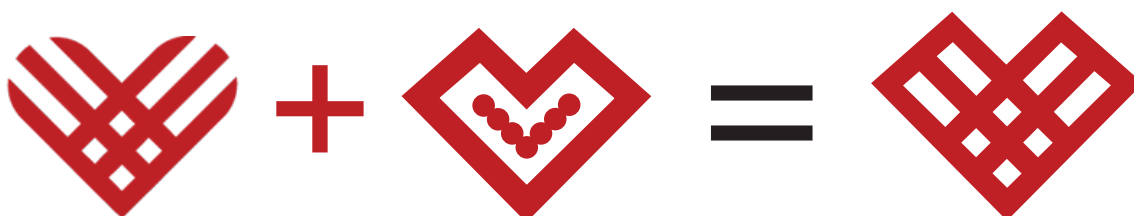
Stiahnite si logá

Tu si môžete stiahnuť všetky logá a ďalšie materiály.

Logo #GivingTuesday



Ako naše logo vzniklo



Font

Open Sans

Farby

Modrá RGB 51, 57, 120

Červená RGB 193, 23, 41

Sivá RGB 248, 248, 248

Čierna RGB 0, 0, 0

#GiingTuesday

A photograph of two women hugging warmly, with a blue tint overlay. The woman on the left is smiling and looking towards the other woman. The woman on the right has her back to the camera, embracing the first woman.

Môžem, pomôžem

#GivingTuesday

www.givingtuesday.sk



Kontaktujte nás:

Nadácia Pontis

Zelinárska 2

821 08 Bratislava

givingtuesday@nadaciapontis.sk